

FRICOTE

traiteur

fricote-traiteur.com

07 56 95 59 61



FRICOTE

traiteur

Avec Fricote, modernisez vos événements d'entreprise.

Des prestations clés en main pour des moments professionnels élégants et conviviaux.

- Déjeuners d'affaires
- Séminaires & formations
- Team building
- Afterworks & cocktails

Paris & Île-de-France

À partir de 15 personnes

[fricote-traiteur.com](https://www.fricote-traiteur.com)



NOS ENGAGEMENTS



Cuisine maison, fraîche et généreuse



Inspirations modernes & internationales



Formules claires et modulables



Logistique maîtrisée & ponctuelle



Interlocuteur dédié

OFFRE BUSINESS MEETING

FRICOTE

traiteur

Des plateaux repas raffinés pour vos réunions et déjeuners d'affaires.



Lunch box

Pratiques et raffinées



Plateaux repas

Soignés et équilibrés



Packaging eco responsable

Matériaux recyclés ou pulpe de canne



Livraison ponctuelle et service sur mesure

OFFRE BUSINESS MEETING

FRICOTE
traiteur

Plateaux repas - 25,90 €/HT

Tous nos plateaux incluent un fromage AOP, un petit pain et un dessert gourmand.



Entrée :
Salade façon tabouleh

Plat :
Falafels maison, riz rouge, houmous et légumes de saison rôtis



Entrée :
Salade féta et pois chiches

Plat :
Poulet au raz el hanout, riz rouge, légumes de saison rôtis



Entrée :
Salade de tomates, concombre, grenade

Plat :
Thon snacké, riz rouge, légumes de saison rôtis et cacahuètes au wasabi

OFFRE BUSINESS MEETING

FRICOTE
traiteur

Plateaux repas - 25,90 €/HT

Tous nos plateaux incluent un fromage AOP, un petit pain et un dessert gourmand.



TERRE

Entrée :
Salade façon tabouleh

Plat :
Bœuf effiloché, quinoa et légumes de saison rôtis



MER

Entrée :
Salade féta et pois chiches

Plat :
Saumon au zaatar, quinoa et légumes de saison rôtis



VÉGÉTAL

Entrée :
Salade de tomates, concombre, grenade

Plat :
Shawarma de pleurotes, quinoa, légumes de saison rôtis

OFFRE BUSINESS MEETING



Lunch Box Bowl - 17,90 €/HT

Toutes nos Box incluent :
un Bowl, une bouteille d'eau 50cl, pain, couverts et dessert gourmand.



THON

Bowl : Quinoa et mesclun,
Thon mi cuit, avocat, patates
douces rôties, fromage
spitikos cacahuètes au Wasabi



SAUMON

Bowl : Quinoa et mesclun,
Saumon au zaatar, poireaux
rôtis, crème de chou-fleur,
pickles d'oignons rouges,
amandes grillées



FALAFEL

Bowl : Quinoa et mesclun,
Falafel & houmous, crackers
de graines, pickles de chou
rouge, aubergines grillées

OFFRE BUSINESS MEETING



Lunch Box Bowl - 17,90 €/HT

Toutes nos Box incluent :
un Bowl, une bouteille d'eau 50cl, pain, couverts et dessert gourmand.



POULET

Bowl : Quinoa et mesclun,
Poulet grillé, crème au raz
el hanout, maïs, betterave,
patate douce rôtie



BOEUF

Bowl : Quinoa et mesclun,
Bœuf effiloché, pickles
d'oignons rouges, carottes et
poireaux rôtis



VEGGIE

Bowl : Quinoa et mesclun,
Shawarma de pleurotes, crème
de chou-fleur, amandes
grillées, potimarrons rôtis

OFFRE BUSINESS MEETING

Lunch Box Sandwich - 15,90 €/HT



Toutes nos Box incluent un sandwich une entrée, un dessert gourmand.



POULET

Entrée :
Tabouleh libanais

Sandwich :
Poulet crispy et crudités fraîches.



JAMBON

Entrée :
Salade féta et pois chiches

Sandwich :
Jambon, emmental et crudités fraîches.



EMMENTAL

Entrée :
Quinoa, tomates et féta

Sandwich :
Emmental et crudités fraîches

OFFRE BUSINESS MEETING



Lunch Box Sandwich - 15,90 €/HT

Toutes nos Box incluent un sandwich et entrée, dessert au choix.



THON

Entrée :

Salade de quinoa, féta et tomates datterino

Sandwich :

Mousse de thon et crudités fraîches



CHEVRE MIEL

Entrée :

Salade de quinoa, féta et tomates datterino

Sandwich :

Chèvre frais, noix, miel et crudités croquantes



OFFRE EXPÉRIENCE MEETING

FRICOTE

traiteur

*Le buffet pensé pour vos réunions
professionnelles.*



Buffets signature

Variétés généreuses et recettes de saison



Un moment de partage

Un format pour vos événements
professionnels



Packaging éco responsable



Livraison ponctuelle et service sur mesure

BUFFET EXPERIENCE

Offrez à vos équipes un moment gourmand, fluide et élégant.



Planche antipasti,
Buratta, Carpaccio,
risotto, Piccata de veau,
Lasagne, Fusilli al mozza
Panna cotta, Tiramisu...



Salade Caesar, Pâtes pesto
mozzarella, Quiche
lorraine, Saumon épinard,
Chèvre épinard,
Crumble pommes, Brownie...



Guacamole et nachos,
Empanadas, Croustillant
Poulet mariné, Fajitas
Salade de haricots,
Panna cotta...

BUFFET EXPERIENCE

Nos buffets sont personnalisables et concus pour s'integrer facilement à vos reunions et séminaires.



Plateaux de charcuterie, Aiguillettes de poulet, Pommes grenailles, Légumes de saison rôtis, Salade de fruit...



Wakamé, Salade de chou, assortiment Sushis thon, saumon et avocat, Makis et californica, Perles de tapioca...



Tabouleh, Humous, Caviar d'aubergines, Labneh au Zaatar, Falafel maison, Shawarma, Saumon grillé, Brownie halva...

BUFFET EXPERIENCE

Nos buffets sont personnalisables et conçus pour s'intégrer facilement à vos réunions et séminaires.



Salade coleslaw, Caesar, Cobb, Nuggets de Poulet, Mini cheese burger, Hot dogs, Oignon rings, Cheesecake...



Nems, Rouleaux de printemps, Bœuf aux oignons, Cabillaud lait de coco, Nouilles sautées, Salade de fruits...



Plateaux de charcuteries, Crudités, Fromage, Mini avocado toasts, Mini salades, Mini burgers, Crumble pommes...



OFFRE COCKTAIL MEETING

FRICOTE

traiteur

*Le format idéal pour vos événements
et moments de networking.*



Cocktail dinatoire

Assortiment de bouchées gourmandes



Pièces salées & sucrées

Variété de recettes raffinées



Packaging eco responsable



Livraison ponctuelle et service sur mesure

OFFRE COKTAILS



Assortiment raffiné de 18 minis buns garnis, alliant finesse et gourmandise



Planche de saumon fumé délicatement tranché pour 10 personnes



Collection de 12 minis salades fraîches et colorées aux associations de saveurs subtiles

OFFRE COKTAILS



15 avocado toasts : pain grillé aux graines, purée d'avocat, pickles d'oignons rouges, et sumac



Nous proposons un assortiment de plateau crudité pour 10 personnes avec radis, tomate cerise, concombre, céleri et servie avec dip de yaourt grec



Carpaccio de boeuf de la maison J.C Prosper assaisonné à l'huile d'olive, parmesan & citron pour 10 personnes

OFFRE COKTAILS



Sélection de fromages AOC pâtes dures et pâtes molles pour 10 personnes (baguettes incluses)



Sélection de charcuterie de la boucherie Prosper AOP accompagné de cornichons pour 10 personnes (baguettes incluses)

OFFRE COKTAILS



Assortiments de mezze pour 8 personnes :

Tabouleh, hummus, shawarma, fallafels...



Assortiments de mezze pour 10 personnes :

Tomates cerises, aubergines, poivrons, champignons, Mozzarella di Bufala et copeaux de parmesan



**PAUSE
SUCRÉE**

FRICOTE

traiteur

Un assortiment de dessert pour une pause gourmande et raffinée



Variété de recettes raffinées



Proposition personnalisable et adaptées selon vos besoins



Packaging eco responsable



Livraison ponctuelle et service sur mesure

PAUSE SUCRÉE



Salade de fruits très fraîche
(Ananas, Kiwi, Mangue)

Disponible en portion
individuelle ou en saladier
pour 10 personnes



Cheesecake généreux pour 12
personnes avec son coulis de
fruits rouges



Assortiment de 12 verrines :
Yaourt grec avec halva à la
pistache, perles de tapioca,
coulis de mangue, fruit de la
passion et salade de fruits

PAUSE SUCRÉE



Délicieux Brownie avec halva, fleur de sel et pointe de tahini (10 personnes) disponible en portion individuelle ou grand format



Savoureux crumble aux pommes disponible (10 personnes) en portion individuelle ou grand format



Incontournable Tiramisu Oréo disponible (10 personnes) en portion individuelle ou grand format



FRICOTE

traiteur

Organisons votre prochain événement ensemble.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



LOUIS VUITTON



Contactez nous :



info@fricote-traiteur.com



07 56 95 59 61



[@fricote_traiteur](#)